

# COVID-19, H3N2, DENGUE E CHIKUNGUNYA

ORIENTAÇÕES GERAIS

**IPASGO**  
Instituto de  
Assistência dos  
Servidores Públicos  
do Estado de Goiás



# Índice

<b>Covid-19</b>	<b>3</b>
<b>Sintomas</b>	<b>3</b>
<b>Transmissão</b>	<b>3</b>
<b>Diagnóstico</b>	<b>4</b>
<b>Prevenção</b>	<b>4</b>
<b>Gripe H3N2</b>	<b>5</b>
<b>Sintomas</b>	<b>6</b>
<b>Transmissão</b>	<b>6</b>
<b>Tratamento</b>	<b>6</b>
<b>Prevenção</b>	<b>6</b>
<b>Dengue</b>	<b>7</b>
<b>Sintomas</b>	<b>7</b>
<b>Transmissão</b>	<b>8</b>
<b>Tratamento</b>	<b>8</b>
<b>Prevenção</b>	<b>8</b>
<b>Chikungunya</b>	<b>8</b>
<b>Sintomas</b>	<b>9</b>
<b>Transmissão</b>	<b>9</b>
<b>Tratamento</b>	<b>10</b>
<b>Prevenção</b>	<b>10</b>



## Covid-19 O Que É?

A Covid-19 é a doença causada pela infecção com o coronavírus Sars-CoV-2 e suas variantes.

O Coronavírus é parte de uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

Quando não existe contato prévio com o vírus antes, não há desenvolvimento de imunidade e, por esse motivo há uma propensão ao desenvolvimento de sintomas e ao agravamento dos mesmos, principalmente em pessoas idosas e com comorbidades (outras doenças crônicas instaladas).

A grande circulação do vírus provoca suas mutações e variantes: Alfa, Beta, Gama, Delta e, atualmente, a Ômicron. Por isso, é tão importante diminuir a exposição ao coronavírus, porque quanto mais a COVID-19 circular, maior a probabilidade de aparecerem mutações.

## Sintomas

O quadro clínico pode variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Os sintomas mais comuns são: tosse, febre, coriza, dor de garganta, cansaço, dores de cabeça ou dificuldade para respirar.



## Transmissão

A transmissão ocorre de pessoa para pessoa por meio de:



- A transmissão por pessoa assintomática (sem sintomas) é responsável por até 60% dos casos;
- São grandes as chances de transmissão no intervalo de 1 a 2 dias antes das manifestações dos sintomas;
- Pacientes com sintomas de febre, tosse e/ou falta de ar tem maior potencial de transmissibilidade, devido à presença de tosse e expectoração de secreções.

## Diagnóstico

É realizado pelo médico que avaliará a presença de sensação febril ou febre acompanhada de tosse ou dor de garganta, coriza ou dificuldade respiratória (Síndrome Gripal); dificuldade para respirar ou pressão persistente no tórax, coloração azulada dos lábios ou rosto (Síndrome Respiratória Aguda Grave) e os exames laboratoriais.

O exame laboratorial para diagnóstico da COVID pode ser o RT-PCR em tempo real, que diagnostica a presença do vírus no organismo; ou o Teste Imunológico (teste rápido) que detecta, ou não, a presença de anticorpos em amostras coletadas após o sétimo dia de início dos sintomas.

**IMPORTANTE:** Faça testes apenas sob orientação e indicação médica ou em campanhas realizadas pela empresa e órgãos de saúde oficiais.

## Prevenção

Alguns cuidados são importantes para evitar a exposição ao vírus:

- Vacinação contra a COVID-19;
- Usar máscaras;

- Manter a higiene das mãos;
- Manter os ambientes ventilados e livres de aglomeração;

## Veja como lavar às mãos corretamente com água e sabão:



## Assepsia das mãos com álcool em gel:



## Como utilizar corretamente a máscara:



**IMPORTANTE:** já tive covid-19, ainda assim, preciso vacinar?

Sim. Ainda que a pessoa já tenha sido exposta ao coronavírus naturalmente e tenha desenvolvido anticorpos, não existem estudos que comprovem imunidade duradoura.

**IMPORTANTE:** Após a primeira dose, eu já estou imunizado?

Não. Os imunizantes que temos disponíveis (CoronaVac, AstraZeneca/Oxford, Pfizer) só garantem a imunização 14 dias após a segunda dose, em intervalos específicos. Por isso, após receber a primeira dose da vacina você deve manter a prevenção rigorosamente. Caso você seja infectado por COVID-19 nesse intervalo, aguarde a resolução da fase aguda da doença e respeite o período de isolamento doméstico para receber a segunda dose.

**IMPORTANTE:** Quais cuidados devo

ter após ser vacinado?

Todos os cuidados de prevenção devem ser mantidos, pois nenhuma vacina possui 100% de eficácia de proteção imunológica. O ciclo de vacinação e o número de doses deve ser rigorosamente respeitado.

**IMPORTANTE:** Se mesmo com as vacinas, eu ainda ficar doente?

- Fique em isolamento domiciliar;
- Utilize máscara o tempo todo;
- Evite compartilhar materiais, utensílios e ambientes com outras pessoas.

**IMPORTANTE:** Onde encontrar informações seguras?

- Se houver agravamento dos sintomas, procure inicialmente um serviço de saúde mais próximo de sua residência, para reduzir a evolução da doença;
- A Prefeitura de Goiânia disponibiliza a **Central Humanizada de Orientações sobre a COVID-19** pelo telefone **(62)3267-6123**;
- O Estado de Goiás disponibiliza a **Central de Orientação Coronavírus do Governo de Goiás (CORI)** pelo telefone **(62) 3201-3973**.

## Gripe H3N2 O que é?

O vírus H3N2 é um dos subtipos do vírus Influenza A, que é um dos principais responsáveis pela gripe comum. O vírus H3N2 é mais frequente em crianças e em idosos, mulheres grávidas ou que tiveram o bebê em pouco tempo, pessoas que possuem o sistema imunológico comprometido ou que são portadores

de doenças crônicas, podendo evoluir para casos graves

## Sintomas

- Febre alta, acima dos 38°C;
- Dor no corpo;
- Dor de garganta;
- Dor de cabeça;
- Tosse,
- Coriza;
- Calafrios;
- Cansaço excessivo;
- Náuseas e vômitos;
- Diarreia, que é mais frequente de acontecer em crianças;
- Sensação de Fraqueza.

## Transmissão

O vírus H3N2 é transmitido facilmente entre as pessoas por meio das gotículas liberadas no ar quando o infectado gripado tosse ou espirra.

**IMPORTANTE:** A gripe H3N2 e a COVID-19 são diferentes. Além de serem causados por vírus distintos, o início dos sintomas e intensidade também são diferentes, veja:

## H3N2

**Sintomas são mais intensos nas primeiras 48 horas**

**Febre intensa e dor no corpo nos primeiros dias de infecção**

**Melhora ao fim de cerca de 7 dias**

## COVID-19

**Sintomas são mais intensos entre o 5º e 6º dia de infecção**

**Febre baixa nos primeiros dias de infecção, que pode aumentar ao longo do tempo**

**Há evolução dos sintomas ao longo do tempo e podem surgir alterações respiratórias e trombose**

Em caso de sintomas semelhantes, o indicado é consultar o médico para que seja feita uma avaliação das manifestações e seja indicada a realização de testes para COVID-19 e para Influenza.

## Tratamento

O tratamento para a gripe H3N2 tem como objetivo promover o alívio dos sintomas, podendo ser recomendado:

- Repouso;
- Consumo regular de muito líquido;
- Alimentação leve e de fácil digestão;
- Uso dos medicamentos prescritos pelo médico.

## Prevenção

A prevenção consiste em distanciamento físico entre as pessoas, uso de máscara e higiene das mãos.

É possível também evitar a propagação do vírus por meio da vacina anual para a gripe disponibilizada nas campanhas vacinais públicas. A recomendação é a de que a vacina seja tomada todos os

anos, porque os vírus podem sofrer pequenas mutações ao longo do ano, se tornando resistentes às vacinas anteriores.

## Dengue

### O que é?

É uma doença infecciosa febril aguda que pode se apresentar de forma benigna ou grave.

O vírus da dengue apresenta quatro sorotipos diferentes, por isso é possível contrair a doença até quatro vezes.

A gravidade depende do tipo de vírus, de ter contraído a doença antes e da presença de doenças crônicas (diabetes, asma brônquica, anemia falciforme).

## Sintomas

A dengue pode provocar os seguintes sintomas:

- Febre acima de 38,5° C
- Dor de cabeça, nas articulações e muscular intensas
- Dor ao movimentar os olhos
- Mal-estar
- Falta de apetite
- Enjoo e vômitos
- Manchas vermelhas no corpo

**IMPORTANTE:** O aparecimento de manchas vermelhas na pele, sangramentos (nariz, gengivas), dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes, pressão baixa e aumento do fígado, são sinais de que há risco de se agravar, podendo indicar a evolução para dengue hemorrágica. Esse é um quadro grave que necessita de imediata atenção médica.

## Transmissão

O ciclo de transmissão da dengue se inicia quando o mosquito *Aedes aegypti*, vetor da doença no Brasil, pica uma pessoa infectada. O vírus multiplica-se no intestino médio do vetor e infecta outros tecidos chegando finalmente às glândulas salivares. Uma vez infectado o mosquito é capaz de transmitir enquanto viver. Não existe transmissão da doença através do contato entre indivíduos doentes e pessoas saudáveis. Após a picada do mosquito, inicia-se o ciclo de replicação viral com a disseminação do vírus no organismo do indivíduo. Os primeiros sintomas como febre, dor de cabeça e mal-estar surgem após um período de incubação que pode variar de 2-10 dias. Uma vez infectada por um dos sorotipos do vírus, a pessoa adquire imunidade para aquele sorotipo específico.

## Diferença básica entre a Dengue e a Covid-19

Pode ser difícil reconhecer a diferença dos sintomas, por isso, é indicado consultar o médico para que seja feita uma avaliação dos sinais seja verificada a necessidade de um teste para COVID-19 e para Dengue.



## Dengue

**Dor pelo corpo e cansaço - não interfere no sistema respiratório a princípio**

**Febre alta (39 °C a 40°C) de início abrupto**

**Manchas Vermelhas por toda a pele e queda no nível de plaquetas**

## Covid-19

**Cansaço e tosse seca, que pode ser acompanhada de dor de garganta e dificuldade para respirar**

**Febre baixa nos primeiros dias de infecção, que pode aumentar ao longo do tempo**

**Há evolução dos sintomas ao longo do tempo e podem surgir alterações respiratórias e trombose**

## Tratamento

Não existe medicamento específico contra a febre de dengue, mas os sintomas podem ser aliviados com o uso de remédios para dor ou febre, prescritos pelo médico. NÃO DEVEM SER USADOS analgésicos e antitérmicos que possuam ácido acetilsalicílico em sua formulação, como aspirina e AAS, pois aumentam o risco de hemorragia. É importantíssimo que a pessoa com dengue se mantenha hidratada por meio oral (água, soro caseiro, água de coco,

hidro líticos, chás), e, se necessário por via venosa em alguma fase da doença.

## Prevenção

A melhor forma de prevenção é cuidar para evitar a proliferação do mosquito, combatendo os focos de acúmulo de água que são locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença, como latas, embalagens, copos plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasilhames de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d'água, tambores, latões, cisternas, sacos plásticos e lixeiras, entre outros.

**IMPORTANTE:** Segundo o Ministério da Saúde, são considerados considerados um caso suspeito de dengue o paciente que apresenta febre (com duração máxima de sete dias) acompanhada de pelo menos dois sinais ou sintomas da dengue, como manchas no corpo e dor de cabeça, e se esteve em área de possível transmissão da doença nos últimos 15 dias.

Caso a pessoa apresente dor intensa na barriga, vômitos persistentes, acúmulo de líquidos no abdômen, coração e pulmão, sangramentos, pressão baixa e aumento do fígado, mesmo com melhora da febre, deve-se procurar **IMEDIATAMENTE** o serviço de saúde mais próximo a sua residência, pois tais sintomas são sinais de que há risco de evolução da doença para o que popularmente chamamos de dengue hemorrágica.

## CHIKUNGUNYA O QUE É?

É uma infecção viral transmitida pelos

mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, que se apresenta sob a forma aguda.

A letalidade da chikungunya, é rara, Por outro lado, a doença gera um grande impacto social por causa do alto número de casos; da incapacidade de trabalhar, às vezes, a longo prazo; das consequências dos efeitos colaterais de medicamentos inapropriados; e das consequências da não obtenção de um diagnóstico preciso.

## Sintomas

A chikungunya causa febre e graves dores nas articulações. A maioria dos pacientes se recupera completamente, mas, em alguns casos, a dor nas articulações pode persistir por diversos meses, ou até mesmo anos.

Segue abaixo os principais sintomas:

- Febre
- Dores intensas nas articulações
- Dor nas costas
- Dores pelo corpo
- Erupção avermelhada na pele
- Dor de cabeça
- Náuseas e vômitos
- Dor retro ocular e vermelhidão dos olhos
- Dor de garganta
- Calafrios
- Diarreia e/ou dor abdominal (manifestações do trato gastrointestinal são mais presentes em crianças).

Os sintomas iniciam entre dois e doze dias após a picada do mosquito e cerca de 30% dos casos não apresentam sintomas.

## Transmissão

A transmissão do vírus chikungunya (CHIKV) é feita através da picada de insetos-vetores do gênero *Aedes*, que em cidades é principalmente pelo *Aedes Aegypti* e em ambientes rurais ou selvagens pode ser por *Aedes Albopictus*. A mortalidade é mais elevada em indivíduos com patologias associadas.

A Febre Chikungunya pode causar sequelas como dores crônicas nas juntas por longo período de tempo.

A transmissão da mulher grávida para o feto só acontece quando a mãe fica doente nos últimos 7 dias (última semana) de gravidez. Neste caso, a criança mesmo que nasça saudável, deve permanecer internada por uma semana para observação e tratamento imediato se desenvolver a doença que, nestes casos, apresenta quadros graves com manifestações neurológicas e na pele.

## Diferença básica entre a Chikungunya e a Covid-19

Dengue e chikungunya possuem sintomas parecidos, mas quando comparado com a COVID-19, as manifestações são distintas, mas algumas características podem ajudar a diferenciá-las:

### CHIKUNGUNYA

**Dores fortes por todo corpo - não interfere no sistema respiratório a princípio**

**Febre alta e graves dores nas articulações**

**Erupção avermelhada na pele e Diarreia e/ou dor abdominal**

## Covid - 19

**Cansaço e tosse seca, que pode ser acompanhada de dor de garganta e dificuldade para respirar**

**Febre baixa nos primeiros dias de infecção, que pode aumentar ao longo do tempo**

**Alterações respiratórias e trombose**

## Tratamento

O tratamento da chikungunya é feito de acordo com os sintomas, com o uso de analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios para aliviar febre e dores.

Em casos de sequelas mais graves, e sob avaliação médica conforme cada caso, pode ser recomendada a fisioterapia. Recomenda-se repouso absoluto ao paciente, que deve beber líquidos em abundância.

Os tratamentos são oferecidos de forma integral e gratuita por meio do Sistema Único de Saúde (SUS).

**IMPORTANTE:** A automedicação pode mascarar sintomas, dificultar o diagnóstico e agravar o quadro do paciente, somente um médico pode receitar medicamentos. Procure a unidade de saúde mais próxima.

## Prevenção

É fundamental que as pessoas reforcem as medidas de eliminação dos criadouros de mosquitos *Aedes Aegypti* nas suas casas, trabalhos e na vizinhança. A melhor prevenção, sendo esta a prin-

cipal e mais eficaz, é evitar a proliferação do *Aedes Aegypti*, eliminando água armazenada que pode se tornar possíveis criadouros, como em vasos de plantas, galões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos como tampas de garrafas.

**ATENÇÃO:** Em casos suspeitos de Chikungunya não devem ser utilizados medicamentos do tipo Anti-inflamatório, corticoide, e que possuam ácido acetilsalicílico em sua formulação, como aspirina e AAS, pois aumentam o risco de complicações e hemorragias.

**Em caso de dúvidas, procure as orientações nas unidades básicas de saúde da sua cidade ou na Secretaria Estadual de Saúde, no Departamento de Vigilância Epidemiológica: (62) 3201-2688.**

## IPASGO

Gerência de Ação Preventiva  
Responsável: Letícia Barbosa Pereira Rodrigues Xavier

Gerente - CREFITO 11-50309F

IPASGO  
Instituto de  
Assistência dos  
Servidores Públicos  
do Estado de Goiás

